

人 チーム 制度



目指すは発注者から信頼される高い技術力！
でもプライベートも充実させたい！！

(株)福山コンサルタント いわかみ ゆうこ 岩上 木綿子さん

今回ご紹介するのは(株)福山コンサルタントで環境の仕事に携わる岩上木綿子さん。仕事だけでなく、プライベートの充実を図るべく、ノー残業デーに取り組みられています。

これまでの経歴を簡単に教えてください。

大学では水文環境を専攻し洪水流や掃流砂について研究していました。最初の就職でも、水文・水質調査を行う会社に就職しました。

建設コンサルタントの下請け業務が多かったことから、計画・検討ができるコンサルの方が面白いのでは？とこの業界の忙しさは承知の上で、(株)福山コンサルタントに転職。

現在は、道路事業の環境影響評価に係る調査や検討等を主に担当しています。

建設コンサルタント業界に転職されていたかがでしたか？

忙しいのは覚悟の上、の転職でしたが、やはり忙しいですね(笑)。ただ、前職とは違って調査するだけでなく、背景を理解した上で計画・調査し、その後どうなるか、というところまで見届けられるようになったことは良かったと思いますし、やりがいにもなっています。

しかし、過去には「私、仕事するために生きているわけじゃない・・・」と考えてしまうこともありましたが、仕事だけでなく、プライベートを充実させることが大きな課題となっています。

プロフィール

氏名 : 岩上 木綿子 (38)
所属 : (株)福山コンサルタント
地域・環境マネジメント事業部
勤続年数 : 10年目
資格 : 技術士 (建設環境)
居住地 : 埼玉県越谷市
家族構成 : 一人暮らし
勤務状況 : 通常勤務

経歴

2001年03月	東京電機大学理工学部建設工学科 卒業
2001年04月	(株)CTI サイエンスシステム 入社
2007年02月	(株)福山コンサルタントに中途入社
2008年07月	環境マネジメント事業部に配属
2010年03月	技術士(建設環境)取得



現地調査中

ノー残業デーは活用できていますか？どのような過ごし方をされていますか？

毎週水曜日は基本的に定時退社します。弊社では、突発的な業務対応等、やむを得ない理由がない限り水曜日の残業は認めてもらえません。残業する場合にも、事前に上長への許可が必要です。このため、もう少し仕事したいけど・・・というときもあらかじめ帰らざるを得ない状況になります。



水曜日のお楽しみ女子会

繁忙期は定時退社する余裕がないこともありますが、春から繁忙期を迎えるまでは定時退社できる環境です。

定時退社後は、仕事を忘れてリフレッシュできることをしたいと思っています。映画を鑑賞することもあれば、友人に会うこともあり、直帰して黙々と荒れた部屋を片付ける日もある、といった感じです。仕事以外のことに集中するので、気づくと気持ちのスッキリしています。

最後に、建コンで働く皆さんに伝えたいことはありますか？

どうしても「ワーク」に偏りがちですが、「ライフ」を充実させるためには、自分だけでなく、チームや会社全体の残業に対する意識改革が必要だと思っています。なかなか難しいとは思いますが、ワークとライフを両立させるための初めの一歩として、まずはノー残業デーに定時に帰ってみましょう！週に1日定時に帰ったとしても、仕事は意外と何とかなります。

あるノー残業デーのスケジュール

