人　チーム　制度

コンサル夫婦のバトルはアンケート調査！ ライフにもコンサル手腕を発揮する 論理派ワーキングマザー

（株）長大　野尻（のじり） 由布子（ゆうこ）さん

今回ご紹介するのは（株）長大で道路監理の仕事に携わる野尻由布子さん。2010 年に同じ会社で働くご主人とご結婚され、現在、5 歳と 2 歳の 2 人のお子さんを育てていらっしゃいます。

プロフィール

氏名　：野尻 由布子（37）
所属　：（株）長大　道路監理部
勤続年数：14 年目
資格　：技術士（建設）
居住地　：茨城県つくば市
家族構成：同じ会社の夫（38）／長女（5）／長男（2）
勤務状況：育児短時間勤務（時短）

これまでの経歴を簡単に教えてください。

大学院では農村計画を専攻し棚田の保全計画について研究していました。人々の暮らしの基盤づくりの仕事がしたいと農村から交通・道路へフィールドを変え（株）長大に入社しました。

入社後はご多聞に漏れず激務の日々で、うつ病での休職経験もあります。幸い寛解し、1 人目の育休復帰を機に現在の道路監理部に異動。現在は、道路に関する基本データの整備など道路監理の仕事を担当しています。

経　歴	
2004 年 03 月	筑波大学大学院 環境科学研究科　修了
2004 年 04 月	株式会社長大　入社
2010 年 02 月	結婚
2010 年 04 月	技術士（建設部門）取得
2011 年 01 月	長女出産・産休・育休
2012 年 01 月	復帰
2014 年 04 月	長男出産・産休・育休
2015 年 04 月	復帰

ご主人も建設コンサルということで激務だと思うのですが、家事・育児の分担はどうされていますか？

年度末の繁忙期になると、夫は深夜帰宅がほとんどなので、大体の家事とお迎え以降の育児は、時短の私がひとりで担当しています。お風呂掃除や保育園送りなど朝の仕事が夫の担当です。週末は協力して一緒に行っていますね。

毎日お迎え以降をひとりで担当は大変ですね。ご主人とはケンカになりませんか？

もちろん「これが噂の産後クライシス！」と夫婦の危機（笑）を感じるほど、家事・育児の分担については、何度も何度もぶつかり合いました。

ある時、夫から「要求が高すぎる」と言われたので、「じゃあどのレベルならできるのさ？！」と**「家事・育児に対するアンケート調査」を作成、実施**したことがあります。

その結果、**私の要求**（当事者意識を持って、家事育児も仕事のように、作業だけではなくマネジメントしてほしい）と、**夫の現状**（早く帰りたいしできることは少しずつ増やしていきたいとは思っているが、激務のため現状難しい）を**お互いに客観的に把握**できました。直接的な解決法が見つかったわけではないのですが、**チームとしての目的**（家族の幸せ）**と問題点**（激務）**の共有**ができ、お互いに向いていた不満の矢印が同じ方向を向いたのか、感情的な衝突は少なくなりました。（多分）

朝はパパといってきます！

お迎えに来ましたよ～。お待たせ～！

その後、徐々に夫による家事育児のマネジメントも増え、早く帰宅できた日はイクメンと胸を張って言えるほどになっていると思います。（産後 5 年かかってたどり着いた平穏！）

ただ、やはり**残るは明らかになった問題点「激務」**！ということで、後は、**会社・業界による長時間労働の削減に期待**しています！

最後に、建コンで働く皆さんに伝えたいことはありますか？

2 人目の育休からの復帰前、上司から「何も心配せず戻ってきてください」と言われ心からほっとしました。**育児に限らず病気や介護など**、これからはフルで働ける人の方が少なくなる時代です。**「ワーク」を共有する仲間として、お互いの「ライフ」を思いやった多様な働き方を模索**していきたいですね。

ある 1 日のスケジュール

6 時 00 分	起床
	水遣り・洗顔
	朝食・夕食の用意
	保育園の持ち物準備
7 時 00 分	家族を起こす
8 時 00 分	朝食
	保育園連絡帳書き
	夫・子供達出発
	朝食片付け
	洗濯予約・掃除
8 時 45 分	炊飯予約
	着替え・化粧
	出発
9 時 00 分	勤務開始
	メールチェック
	今日のタスク確認
	スケジュール決定
	集中！
17 時 00 分	今日の状況・
	資料保存先を報告
	勤務終了
17 時 30 分	買い物
	保育園お迎え
18 時 15 分	遊びながら帰宅
	やっと帰宅
18 時 40 分	すぐに夕食の用意
	夕食
19 時 30 分	夜の家事
	夕食・荷物片付け
	洗濯物干し　など
20 時 20 分	お風呂
21 時 10 分	寝かしつけ
22 時 00 分	就寝（一緒に寝落ち…）
23 時～1 時	夫帰宅