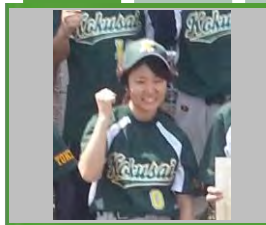


人 チーム 制度



会社で一生懸命働き、休日は野球でリフレッシュ！
野球部で日々の仕事、休日の過ごし方を変えた、
充実の毎日！

国際航業（株）^{たしま ともこ} 田島 智子さん

今回ご紹介するのは国際航業（株）で地質・地盤関係の仕事に携わる田島智子さん。2014年に入社され、仕事に追われながらも充実した毎日を過ごす田島さんにインタビューを行いました。

これまでの経歴を簡単に教えてください。

大学では海洋地質学を専攻し、海の地質・地層や海底資源について学び、卒論では音波探査を用いて海底の断層調査・解析を行いました。大学で学んだことを活かした仕事がしたいと思い、国際航業（株）に入社しました。入社後は、フィールドを海から陸に変え、主に道路ストック点検の仕事に携わりました。なかなか地質の仕事が出来ない日々が続きましたが、3年目の異動に伴い、地質調査関係の仕事が増え、ボーリングの現場にも出ています。

プロフィール

氏名 : 田島 智子 (25)
所属 : 国際航業（株）
社会インフラ部 地質 MG
勤続年数 : 3年目
資格 : 技術士補（建設）
測量士補
居住地 : 東京都国立市
出身 : 千葉県

経歴

2014年3月	海洋資源学科 卒業
2014年4月	国際航業（株） 道路アセット MG 入社
2016年4月	地質 MG 異動
業務における 専門分野	<ul style="list-style-type: none"> ・軟弱地盤解析 ・大規模盛土スリット調査 ・道路附属物点検 ・路面下空洞調査

部署内に女性社員が少なく、日々コミュニケーションを取ることが大変だったのではないのでしょうか。

入社当初は道路設計等を行う部署に所属しており、女性社員は1人しかいませんでしたが、周りの派遣社員の女性と積極的に話していたため、辛いと思ったことはありませんでした。後輩世代に女性社員が続々と入社し、現在では、今まで以上に部内外問わず誰とでも積極的にコミュニケーションをとることが出来ています。

平日は毎日社内、現場で多忙な毎日を過ごし、休日は野球部で精力的に活動されていますが、大変ではないのでしょうか。

日々の仕事では、ある程度の残業が伴うため、家に帰る時間が遅くなってしまうことが多々あります。入社当初は、上手く自分の時間を取ることが出来ず、休日も、疲れをとるために家で過ごすことが多かったと思います。

そんなある日、同じグループに所属する先輩社員から、学生時代にソフトボール部に所属していた経歴を買われて、野球部に誘われました。これをきっかけに、練習に参加するようになり、入部を決めました。

仕事外で社内の方々と会うことは初めてで、とても新鮮に感じました。適度な運動と、気さくな先輩方のお陰で、日々のデスクワークの疲れやストレスを発散できています。

今では、野球部所属の先輩方と一緒に仕事をすることも増えました。また、協会が主催する野球大会で他社の方とも関わる機会が増え、野球部の活動が新たなコミュニケーションの場となっています。



野球部の仲間と試合後

最後に、建コンで働く皆さんに伝えたいことはありますか？

日々の仕事を頑張ることは、もちろん大事なことです。それを続けていくために、ワーク・ライフ・バランスを保つことが大切だと思います。心身ともに元気であるために、休日をどのように充実させるかということが、よい働き方をするコツではないかと思います。

私は野球部の活動を通じて、仕事も休日も充実した毎日を過ごしています！



野球部の仲間と練習終わりの打ち上げ

ある1日のスケジュール

7時	8時	9時40分	9時	20時	21時	22時	24時
起床	朝食の用意 水遣り・洗顔	着替え 炊飯予約 洗濯予約・掃除	出勤 勤務開始	勤務終了 資料保存先を報告 今日の状況・ 打合せ等 スケジュール決定 今日のタスク確認 メールチェック	買い物	夕食の用意 夕食	就寝